

Wir möchten, dass Sie gesund bleiben!

Kompass GESUNDHEIT

Göttinger Tageblatt
Gichsfelder Tageblatt

2. AUFLAGE



KOSTENLOS
für Sie zum
Mitnehmen!

Der Ärzte- und Gesundheitswegweiser Ihrer Region

Mehr Sicherheit und Komfort bei der Augenoperation



Ralph Herrmann vom Hildesheimer Augenzentrum setzt bei der Operation des grauen Stars mit dem modernen Femtosekunden-Laser auf noch mehr Präzision und Sicherheit.

FOTO: CHRIS GOSSMANN

Die Sehschärfe nimmt langsam ab. Die Farben verlieren nach und nach an Intensität und verschwinden in einem Nebelschleier. Da sich die Veränderungen über Jahre einstellen, registrieren viele Betroffene zunächst gar nicht, dass sie an einer Augenkrankheit leiden könnten. Das ist das Tückische am grauen Star. Die Krankheit, medizinisch Katarakt genannt, gilt weltweit als häufigste Ursache für Erblindung.

Was früher ein Schicksalsschlag war, kann aber heutzutage problemlos operiert werden. Dabei entfernt der Augen Chirurg die eingetrübte Linse mikrochirurgisch mit einem Skalpell und ersetzt sie durch ein Kunststoffimplantat.

Mehr Komfort, Präzision, Sicherheit und kürzere Operationszeiten bietet indes eine innovative Therapie, die Lasertechnik. Einer der bundesweiten Vorreiter ist Augenarzt Ralph Herrmann. Am Hildesheimer Augenzentrum im Vinzentinum am St. Bernward-Krankenhaus setzt der Experte den Femtosekunden-Laser ein. Manuell hat er solche Eingriffe schon viele Tausend Mal vorgenommen. Doch der Laser ist selbst der ru-

higsten Hand weit überlegen. Per Joystick steuert Herrmann sein High-tech-Gerät auf den Bruchteil eines Millimeters genau. Femtosekunden-Laser komprimieren die Energie in einen extrem kurzen Zeitraum. Das schont das umliegende Gewebe. An der Stelle, an der der Lichtimpuls auftrifft, wird der Linsen Kern mikroskopisch fein fragmentiert und abgesaugt.

Danach setzt Herrmann die neue Intraokularlinse ein. Individuell für jeden Patienten angefertigt, lassen sich damit zugleich Sehfehler mit Hornhautverkrümmung ausgleichen. Mit Multifokallinsen kann der Arzt sogar ähnlich einer Gleitsichtbrille mehrere Bereiche zugleich korrigieren.

Auch denjenigen, die an **Fehlsichtigkeit** leiden aber in Beruf und Freizeit aus praktischen oder ästhetischen Gründen gern ohne Brille oder Kontaktlinsen auskommen möchten, kann am Hildesheimer Augenzentrum mit einem Eingriff geholfen werden.

Ralph Herrmann und Priv. Doz. Dr. Christopher Kiss haben schon viele

Tausend Operationen per Lasertechnik nach dem Lasik-Verfahren vollzogen und die Patienten erfolgreich behandelt. Ziel ist es, die normale Sehkraft des Auges ohne Sehhilfen wieder herzustellen. Der ambulante Eingriff dauert 10 bis 15 Minuten, wovon das Lasern der Augen weniger als 30 Sekunden in Anspruch nimmt. Damit handelt es sich bei der Lasik um das modernste und schonendste Verfahren zur Korrektur von Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit und Hornhautverkrümmung. Auch hier kommt der Femtosekunden-Laser zum Einsatz. Die hohe Präzision des Lasers führt zu optimalen Operationsergebnissen, schon das Auge, senkt damit zugleich die Infektionsgefahr und beschleunigt den Heilungsprozess. Herrmann: „Mit dem Femtosekunden-Laser sind wir in der Operationstechnik in eine neue Dimension vorgestoßen.“

Weitere Infos

www.hildesheimer-augenzentrum.de

Das Hildesheimer Augenzentrum: Kompetent, modern, innovativ



Das OP-Team des Hildesheimer Augenzentrums mit Ralph Herrmann (vorn links) und Netzhautexperte Priv. Doz. Dr. Christopher Kiss.

FOTO: CHRIS GOSSMANN

Optimale augenärztliche Versorgung mit einem breiten Spektrum an diagnostischen und therapeutischen Möglichkeiten bietet das Hildesheimer Augenzentrum mit seiner Augenklinik im St. Bernward-Krankenhaus und dem Vinzentinum am St. Bernward-Krankenhaus für stationäre und ambulante Operationen sowie der Augenarztpraxis in der Bahnhofsallee 2 seit nun mehr als 60 Jahren.

Klinik und Praxis decken mit mehr als 50 Mitarbeitern das gesamte Spektrum augenärztlicher Leistungen auf der Basis neuester medizinischer Erkenntnisse und modernster Ausstattung ab.

Für Patienten aus dem Raum Göttingen, Hannover, Braunschweig und Hameln gilt das Hildesheimer Augenzentrum im Herzen dieser Region als gefragte Adresse. Auch Patienten aus ganz Deutschland und darüber hinaus suchen und finden kompetente Hilfe in Hildesheim.

Ralph Herrmann ist Leitender Arzt für Refraktive Chirurgie im ambulanten OP-Zentrum im Vinzentinum. Der Augenexperte blickt als gefragter Chirurg heute mittlerweile auf mehr als 40000 Augenoperationen zurück. Als Spezialist für Augenchirurgie

engagiert sich der Hildesheimer vielfach in nationalen und internationalen Hilfsprojekten.

Priv. Doz. Dr. Christopher Kiss, ausgebildet und ehemals tätig als Oberarzt sowie wissenschaftlicher Mitarbeiter unter anderem mit einer Professur an der Medizinischen Universität Wien, Zusatzstudium an der Warwick Business School in England.

Joachim Littan ist leitender Augenarzt für konservative Augenheilkunde und besitzt wie auch Ralph Herrmann und Dr. Kiss die Ermächtigung zur Weiterbildung von Fachärzten.

Tradition und Fortschritt

1957 eröffnet Prof. Dr. med. Karl Ernst Littan nicht nur seine Augenarztpraxis in Hildesheim, sondern zugleich auch eine der ersten Sehschulen und Orthoptik-Abteilungen Norddeutschlands. Sein Sohn, Joachim Littan, tritt im Juli 1992 in die Praxis eines Vaters ein.

1996 wird das Ärzteteam durch Ralph Herrmann verstärkt. Er ist als exzellenter Operateur auch über die Grenzen Deutschlands hinaus gefragt.

1999 erweitert die Praxis auf Initiative Hermanns ihr Spektrum durch den Aufbau des operativen Bereichs mit ambulanten OP's und einer Belegabteilung im St. Bernward-Krankenhaus.

2002 baut Hermann ein Lasik-Zentrum auf. Es folgt 2003 eine Zweitpraxis an der Zingel.

2013 wird diese deutlich vergrößert und in den Neubau Vinzentinum am St.-Bernward-Krankenhaus mit Aufbau eigener Augen-OP und eigener Sterilgut-Aufbereitung umgesiedelt. **2017** wird auch der Standort in der Bahnhofsallee im Herzen der Stadt Hildesheim umgebaut, modernisiert und auf den neusten Stand der Technik gebracht

KONTAKT

**Hildesheimer
Augenzentrum**

Telefon
0800 5 66 77 88
(gebührenfrei)

Email
post@hildesheimer-
augenzentrum.de