

# feine adressen

Metropolregion Hannover



**Experten für Ihre Augen**  
**Hildesheimer Augenzentrum**  
 am St. Bernward Krankenhaus Hildesheim

Event: Aktion Sonnenstrahl e.V. · Sports: Audi Ascot-Renntag

Luxury: Inspirations · Personality: Harald Krüger, BMW

[www.finestworldwide.com](http://www.finestworldwide.com)





Augenchirurg Ralph Herrmann

Modern und freundlich: Der Wartebereich im Hildesheimer Augenzentrum

## Alles im Blick

Operationen am Auge verursachen bei den Betroffenen oftmals tiefgreifende Angstzustände. Im St. Bernward Krankenhaus befindet sich das Hildesheimer Augenzentrum. Hier sorgt Augenchirurg Ralph Herrmann mit modernster Laser-Technologie für mehr Sicherheit und Komfort.

**Katarakt-Chirurgie:** Der graue Star (auch Katarakt genannt) ist eine Trübung der Augenlinse, durch die das Sehvermögen fortschreitend abnimmt. Farben verlieren an Intensität, die Sehschärfe nimmt ab und der Patient sieht alles wie durch einen Nebel. Was früher schicksalhaft war, kann heute problemlos operiert werden: die Operation des Grauen Stars gilt als der häufigste chirurgische Eingriff in Deutschland. Hierbei wird die getrübbte Linse des Auges durch eine künstliche Linse ersetzt. Bei dieser herkömmlichen Operation setzt der Augenchirurg mit einem Skalpell einen Schnitt am seitlichen Rand der Hornhaut. Dann öffnet

er kreisrund die Linsenkapself, zertrümmert per Ultraschall die getrübbte Linse und saugt sie ab. Anschließend wird die Kunstlinse eingesetzt und fixiert. Inzwischen ist in der Katarakt-Chirurgie eine neue Ära angebrochen: die Operation des Grauen Stars mit dem Femtosekundenlaser.

Als eines der ersten Zentren in Niedersachsen bietet das Hildesheimer Augenzentrum diese innovative Operationsmethode an. Hierbei können die meisten Schritte mithilfe eines LenSx® Femtosekundenlasers durchgeführt werden, klingenfrei und äußerst präzise, da computergesteuert. Sein einzigartiges

softwaregesteuertes Kontrollsystem analysiert hochauflösende OCT-Bilder des Auges, mit denen der Arzt ein exakt auf das Auge ausgerichtetes Vorgehen bestimmen kann. Anschließend hat er per Knopfdruck den gesamten Ablauf im Griff – das System visualisiert den auszuführenden Prozess und führt die Operation durch. Um noch genauere Ergebnisse zu erhalten, verbindet ein integrierter Scanner das Auge mit der bildgesteuerten OP-Einheit, sodass sowohl der Computer des Lasers als auch der steuernde Arzt jederzeit während der Laserprozedur präzise Echtzeitbilder erhalten. Der Laser ist selbst der ruhigsten Chirurgenhand

weit überlegen. Die genaue Planbarkeit des Schnitts mit dem Laser ermöglicht die präzisere Ausrichtung der Kunstlinse, sodass ein besseres Sehergebnis als bei manuellen Katarakt-Operationen erzielt werden kann. Ein weiterer Vorteil dieser Operation mit dem Laser: Die Linsenkapsel bleibt reißfester, sodass sie besser für den Einsatz von Speziallinsen geeignet ist. Dadurch können auch Multifokallinsen eingesetzt werden, die wie eine Gleitsichtbrille mehrere Bereiche zugleich korrigieren können.

**LASIK-OP:** Die wissenschaftlich anerkannte neue LASIK-OP mit dem Femtosekundenlaser ist eine lasergestützte Methode zur Korrektur von Fehlsichtigkeiten wie Kurz- und Weitsichtigkeit sowie Hornhautverkrümmung. Schon seit Jahren werden diese Korrekturen auch im Hildesheimer Augenzentrum im St. Bernward Krankenhaus durchgeführt. Dieser Eingriff erfolgt nicht auf der Oberfläche der Hornhaut, sondern in einer Tiefe von circa 0,1 mm. Zur Präparierung der Hornhaut wird ein Femtosekundenlaser eingesetzt, der den Schnitt der Hornhautlamelle (Flap) mit höchster Präzision durchführt. Nur 6 Sekunden benötigt dieser neue Laser, um den Flap komplett ohne den Einsatz mechanischer Geräte zu schneiden. Danach wird dieser Flap zur Seite umgeklappt und die darunter liegende Hornhautschicht mit dem Excimerlaser modelliert. Durch den Einsatz des Femtosekundenlasers sind hoch präzise Laserschnitte und feinste Arbeiten möglich. Seine außergewöhnliche Genauigkeit garantiert eine absolut zuverlässige und präzise Vorhersagbarkeit der Operation. Die Entladung der Energie des Lasers erfolgt im Inneren der Hornhaut in einer vorher definierten Tiefe. Dadurch lässt sich das Gewebe exakt trennen, ohne umliegendes Gewebe in Mitleidenschaft zu ziehen. Bei dieser FEMTO LASIK kann eine dünnere Hornhautlamelle erzeugt werden. Das bedeutet außerdem eine geringere Infektionsgefahr als bei Verwendung eines



Empfangsbereich des Hildesheimer Augenzentrums



Augenchirurg Ralph Herrmann am Grauen Star-Laser: Modernste Technologie im Hildesheimer Augenzentrum

Mikrokeratoms. Die Dicke des Flaps kann über seinen gesamten Durchmesser auf einem konstanten Wert und somit stabiler gehalten werden.

**KAMRA-Inlay:** Rund 20 Millionen Menschen in Deutschland leiden unter altersbedingter Weitsichtigkeit. Ein einfaches Mittel zur Korrektur war in den meisten Fällen die gute alte Lesebrille. Aber das bedeutete Abhängigkeit und für viele den Verlust eines jugendlichen Sehvermögens. In diesen Fällen kann beispielsweise das Hildesheimer Augenzentrum als eines von wenigen Zentren in Deutschland mit der Implantation des KAMRA-Inlays eine Korrektur dieser altersbedingten Weitsichtigkeit vornehmen. Nach ambulantem Eingriff durch den Augenchirurgen können alterssichtige Patienten dann ohne Lesebrille leben. Hierbei wird ein winzig kleines schwarzes Scheibchen (Inlay) in eine mittlere Schicht

der Hornhaut eingefügt: Dieses Inlay ist mit 5 Tausendstel mm hauchdünn, hat einen Durchmesser von nur 3,8 mm und eine zentrale Öffnung von 1,6 mm. Die kleine Öffnung in der Mitte des Inlays sorgt für eine deutliche Verkleinerung der optisch wirksamen Pupille. Ähnlich wie bei einer Fotokamera bewirkt diese feststehende Mini-Blende eine größere Tiefenschärfe: Der Nahbereich wird so sichtbar verstärkt. Der Patient benötigt keine Lesebrille mehr, denn es werden mehr als 2 Dioptrien ausgeglichen. Das bedeutet eine erhebliche Zunahme der Sehqualität im Nahbereich. Das Sehvermögen im Fernbereich wird hierbei nicht signifikant beeinflusst. Das Einsetzen des KAMRA-Inlays erfolgt vom Ablauf her ähnlich wie ein Eingriff nach dem LASIK-Verfahren gegen Kurz- oder Weitsichtigkeit.  
[www.lasik-hildesheim.de](http://www.lasik-hildesheim.de)  
[www.grauer-star-laseroperation.de](http://www.grauer-star-laseroperation.de)  
[www.die-augenaerzte-hildesheim.de](http://www.die-augenaerzte-hildesheim.de)